

# Tadaoka

# 商工会 ニュース

第171号 発行所：忠岡町商工会 〒595-0812 忠岡中1丁目1番23号 電話 (0725) 33-3208 FAX (0725) 32-4880  
http://www.tadaoka.or.jp/ info@tadaoka.or.jp (印刷 かなた印刷)

商工会会員数	
製造	114
建設	146
小卸	130
サービス	28
その他	90
計	647
(法人)	217
(個人)	430
平成26年3月31日現在	

## 忠岡町商工会 地区総代決まる

任期満了にともなう地区総代選挙が、定款第30条の規定に基づいて行われ、4月17日商工会会議室において開票の結果、次の方々が選出されました。任期は5月1日より2年。(敬称略・順不同)

- |       |                 |        |
|-------|-----------------|--------|
| 【忠岡南】 | 株式会社池田泉州銀行 忠岡支店 | 土岐 隆宏  |
|       | 有限会社和泉電気商会      | 五嶋 弘美  |
|       | 上田自動車店          | 上田 協春  |
|       | 株式会社オクカメラ       | 佐野 光一  |
|       | 光洋電機工業株式会社      | 勝元 正一  |
|       | 末吉温泉            | 正木 憲一  |
|       | 忠岡郵便局           | 出直 文二  |
|       | 株式会社出口石材        | 都築 千二  |
|       | 東洋紡ロジスティクス株式会社  | 花野 淳一  |
|       | 花野毛織株式会社        | 花野 国雄  |
|       | 花野ニット工場         | 藤野 淳一  |
|       | 藤田呉服店           | 藤本 四郎  |
|       | 藤本電機商会          | 正木 正雄  |
|       | 正木酒店            | 正木 啓史  |
|       | 緑屋              | 和田 和子  |
|       | 株式会社和研          | 和田 秀一  |
| 【忠岡中】 | 有限会社アブイ商事       | 田中 正人  |
|       | いずみの農業協同組合 忠岡支店 | 吉清 宏   |
|       | 大城盛ニット          | 大城 盛夫  |
|       | 勝元呉服店           | 勝元 芳夫  |
|       | 加藤医院            | 加藤 吉之進 |
|       | 株式会社國本          | 國本 都央  |
|       | 公文式東忠岡・忠岡教室     | 岡澤 道彦  |
|       | 有限会社小島一毛織工場     | 小島 慎一郎 |
|       | 小島保洋ガレージ        | 小島 保洋  |
|       | 有限会社砂原牛乳店       | 砂原 宣和  |
|       | 関タイヤ商会          | 関 広光   |
|       | 花野莫大小株式会社       | 花野 繁郎  |
|       | 松阪商店            | 小松 一夫  |
|       | 明和商事株式会社        | 小川 純夫  |
|       | リバージュ忠岡店        | 菊里 美雄  |
|       | ワタナベ商事          | 菊里 美雄  |
| 【忠岡北】 | 株式会社アキツ         | 酒井 康洋  |
|       | 和泉石油株式会社        | 井元 博司  |

### 総代は商工会員の地区代表です!!



地区総代選挙の開票結果を萬野会長に手渡す開票立会人の方々

- |       |                     |       |
|-------|---------------------|-------|
| 【忠岡東】 | 三進金属工業株式会社          | 川崎 宏昌 |
|       | 株式会社カワサキ            | 川崎 治  |
|       | 医療法人愛朗会 おくだ医院       | 新井 昌  |
|       | アリタ毛織株式会社           | 新井 宏  |
|       | 安藤外科・整形外科医院         | 川崎 幸一 |
|       | 医療法人 寺本歯科           | 川崎 邦昭 |
|       | 大阪信用金庫 忠岡支店         | 川崎 幸一 |
|       | 株式会社大谷建築事業所         | 川崎 幸一 |
|       | 神野潜水土木工業株式会社        | 川崎 幸一 |
|       | 北田果実店               | 川崎 幸一 |
|       | 錦成建設                | 川崎 幸一 |
|       | 小島産業株式会社            | 川崎 幸一 |
| 【北出】  | 朝日加工株式会社阪和工場        | 石井 裕高 |
|       | 一良化成工業              | 石井 裕高 |
|       | 株式会社植田建設            | 石井 裕高 |
|       | 泉北設備工業株式会社          | 石井 裕高 |
|       | 株式会社たけつ             | 石井 裕高 |
|       | タクツ塔工所              | 石井 裕高 |
| 【高月南】 | 和泉ノ国観光株式会社          | 石井 裕高 |
|       | 株式会社今北工務店           | 石井 裕高 |
|       | 株式会社佐藤モーターズ         | 石井 裕高 |
|       | 堀本擦糸工場              | 石井 裕高 |
|       | 前川サイクル商会            | 石井 裕高 |
|       | 森田設備                | 石井 裕高 |
| 【高月北】 | 浅田給食株式会社            | 石井 裕高 |
|       | デイスカウントストアー青空       | 石井 裕高 |
|       | ノガミアドテック            | 石井 裕高 |
|       | 社会福祉法人光生会 ピーブルハウス忠岡 | 石井 裕高 |
| 【馬瀬】  | あい眼科クリニック           | 山田 哲也 |
|       | 泉元米穀店               | 山田 哲也 |
|       | 宇野正織物工場             | 山田 哲也 |
|       | オオシロ株式会社            | 山田 哲也 |
|       | 有限会社川口縫工所           | 山田 哲也 |
|       | 川崎毛織株式会社            | 山田 哲也 |
|       | きりや呉服店              | 山田 哲也 |
|       | 株式会社坂本組             | 山田 哲也 |
|       | 松竹温泉                | 山田 哲也 |
|       | タカミ商事               | 山田 哲也 |
|       | 東忠岡郵便局              | 山田 哲也 |
|       | 株式会社フジワラー           | 山田 哲也 |
|       | ベースボール・プロショップジロー    | 山田 哲也 |
|       | 有限会社豊桐苑豊田           | 山田 哲也 |
|       | 株式会社Reborn          | 山田 哲也 |
| 【新浜】  | 丸忠製材株式会社            | 山田 哲也 |
|       | 株式会社ヤハタ             | 山田 哲也 |
|       | 西川運輸倉庫株式会社          | 山田 哲也 |
|       | 谷野政毛織株式会社           | 山田 哲也 |
|       | 谷末毛織株式会社            | 山田 哲也 |
|       | 三洋化成株式会社            | 山田 哲也 |
|       | かなた印刷               | 山田 哲也 |
|       | 株式会社かなた             | 山田 哲也 |
|       | 株式会社大森自動車           | 山田 哲也 |
|       | 大阪トーション工業株式会社       | 山田 哲也 |
|       | 有限会社ウエダ電気商会         | 山田 哲也 |

**通常のお申込みより審査がかなりスピーディー**  
**一日公庫 融資相談会 開催!**  
 (株)日本政策金融公庫 堺支店 国民生活事業の融資担当者が、忠岡町商工会に出張して融資相談(面談)を承ります。通常の融資お申込みより審査が早くなりますので、ぜひご活用下さい。〔事前予約制〕  
**日時** 6月6日(金) 10:00~15:00 **場所** 忠岡町商工会  
 ※ご予約の際に、直近2期分の申告書・決算書などの書類を商工会にご提出いただくこととなります。詳しくは、商工会まで。

エスポートランチで美味しいひとときを  
**Lunch Menu**  
 ランチタイム 11:30▶15:00 (LO 14:00) **S'Port**  
 カジュアルコース 3,000yen  
 日替りランチ 1,580yen  
 ※税金・サービス料込み価格です。  
 その他、旬のメニューなど取り揃えております。ぜひお気軽にお問合せ下さいませ。  
 ホテルサンルート関空 19F  
 オリエンタルダイニング「エスポート」  
 泉大津市なぎさ町5番1号  
 (直通)TEL: 0725-20-1110

悩むよりまずは相談!

# 経営相談受付中!

## ぜひ活用下さい

忠岡町商工会は、昭和35年に商工会法に基づき設立された特別認可法人であり、中小企業者の経営相談所です。現在も『事業資金融資』や『記帳』、『労務』などに関して、年間1500件を超える経営相談が本商工会に寄せられます。

はじめて商工会をご利用いただく方にも、親切・丁寧なご説明を心がけておりますので、どうぞご利用下さい。

### 記帳

記帳の仕方を初歩から無料でご説明します。

日々の売上、仕入、経費をどのように仕訳・記帳すれば良いのかお困りではありませんか? また、パソコンやスマートフォンを使った記帳に興味はありませんか?

経理処理が初めての方や苦手な方にもお電話または訪問にてご説明いたします。



■日本政策金融公庫(国民生活事業)の融資

◎マルケイ融資 (経営改善貸付)

小企業者等の方が経営に必要な資金(最大200万円)を無担保・無保証人・低金利で借りられる制度です。最近1年間で同一の商工会地域内で営業されており、商工会の経営指導を6ヶ月以上受けておられるなど一定のご利用要件があります。

### 事業資金融資

事業資金・教育資金の融資を利用される場合はまずは商工会へ。

ご希望されるプランに適切な融資制度のご紹介、ご返済シミュレーションや融資お申込みにあたっての事前チェックなども無料でを行います。

◎創業融資 (中小企業経営力強化資金)

これから創業される方または創業後7年以内の方などが経営に必要な資

### 労働保険・社会保険

労災保険や雇用保険、社会保険の手続きでお困りではありませんか? 商工会に労働保険の事務を委託していただくこ

### 新規開業相談

5月22日(木) 6月26日(木)

個人事業主での独立開業はもちろん、株式会社

### その他

上記の他、次のようなサービスも提供しています。

■小規模企業共済制度 節税効果がある経営者の退職金制度です。

■経営セーフティ共済 取引先の倒産に対応するための制度であると

### 専門家無料相談

経営に関して各分野の専門家が個別無料相談会にてお悩みを解決いたします。

ぜひご利用下さい!

- 法律相談 5月21日(水)
- 税務相談 5月16日(金) 6月20日(金)
- 許認可相談 5月15日(木)
- 労務相談 5月20日(火) 6月17日(火)
- 販売促進相談 5月27日(火)

### セミナー

スキルアップを図っていただき、かつ交流を図っていただくため26年度は次のようなセミナーを企画しております。

- 3Dプリンタに関するセミナー・交流会
- エクセル初級セミナー
- 秘書検定2級対策セミナー
- 創業セミナー
- 経営革新セミナー
- メンタルヘルス対策支援セミナー
- クラウドファンディングセミナー
- 働く女性の両立支援セミナー
- 動画配信などのコンテンツ活用セミナー
- BCP策定支援セミナー



■中小企業退職金共済 国の掛金補助がある退職金制度です。

■火災共済 火災や風災、盗難などにも対応できる共済です。地震保険への加入もご相談下さい。

■損保ジャパンの自動車保険割引 商工会員企業および従業員の方は保険料5%割引。

■中小企業PL保険 製造業だけでなく、販売業、飲食業、建設業などの方も加入される生産物賠償責任保険です。

新たに商工会館建設にご寄付いただいた方々

(順不同・敬称略)

太助 食堂  
中西 機械製作所  
haruharuhair  
宮川 左官工業所  
安二 商店  
《ご寄贈》  
プロジェクト  
川崎 陽子様  
(H26年4月10日現在)

食べる量は適正体重に合わせて!

### ◆まずは、身長から適正体重をチェックしてみましょう

1日に必要なエネルギー量(食事摂取基準)の指標が見直され、近く新しくなることをご存じですか?新しい基準では個人の適正体重に合わせるため、個人の体格に見合うエネルギー量となります。

右の計算式を参考に、まずは自身の適正体重を計算してみましょう。

身長  (m) × 身長  (m) × 22 = 適正体重  (kg)

(例)身長170cmの人は……1.7×1.7×22=63.6kg

※22という数字は、適正になる標準がもっとも低いというBMI(体格指数)から算出されたものです。

### ◆あなたの1日のエネルギー量のめやすは?

適正体重が望ましい理由は、病気にかかる率が最も低くなるためです。『国民病』と言われる糖尿病の第一歩は肥満であることから、適正体重を維持するために、自身に見合った必要エネルギー量を心がけましょう。

なお新しい基準は2015年度から全国の事業所の社員食堂などで活用されます。

適正体重  (kg) × 25 ~ 30 (kcal) = 1日のエネルギー量のめやす  (kcal)

(上記の数値)

デスクワーク中心なら25kcal  
動く量が多い人は30kcal  
をあてはめて計算

商工会へのお問い合わせ  
☎0725-33-3208  
月~金曜日の午前9時~午後5時15分(祝日を除く)  
個人会費 年間12,000円~  
法人会費 年間36,000円~

